



sb-begleitetes malen

## Waldspaziergang mit Pausen und Gedächtnistraining

(Findet nur bei schönem Wetter statt!)

Du hast vielleicht schon viele Informationen über das Gedächtnistraining. Dann komm und mache aktiv mit!



### Was machen wir?

Wir spazieren durch den traumhaften Wald mit sehr vielen kleinen Wasserfällen. Es ist wunderschön! Der Spaziergang ist angenehm. Wir bleiben bei den meisten Brücken stehen und machen **Gedächtnistraining**. Es wird dein Gehirn aktivieren. Wir werden auch auf einem Blatt Papier mit Bleistift etwas zeichnen. Am Schluss bei einem kleinen Bach werdet ihr das Bleistift Gezeichnete etwas Farbe geben. Lasst euch überraschen.

### Unser Thema:

Das Alter und das Gehirn.



**Wann?** Samstag, **25. April 2020** von 14:00 - 17:00  
Wenn schlechtes Wetter verschieben wir es auf den 16. Mai 2020

**Wo?** Treffpunkt: 13:50, Bahnhof, 8636 Wald (ZH)

**Kosten?** Fr. 30.-

**Mitbringen:** Freude für die Natur und Motivation für Gedächtnistraining.  
Gute Turnschuhe oder passende Schuhe zum spazieren.

**Anmelden:** [sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch) oder 079 481 88 71 (sms)  
max. 12 Personen. Durchführung ab 6 Personen.

**Anmeldeschluss: 18.04.2020**

Ich freue mich! Bis bald  
Sabine