

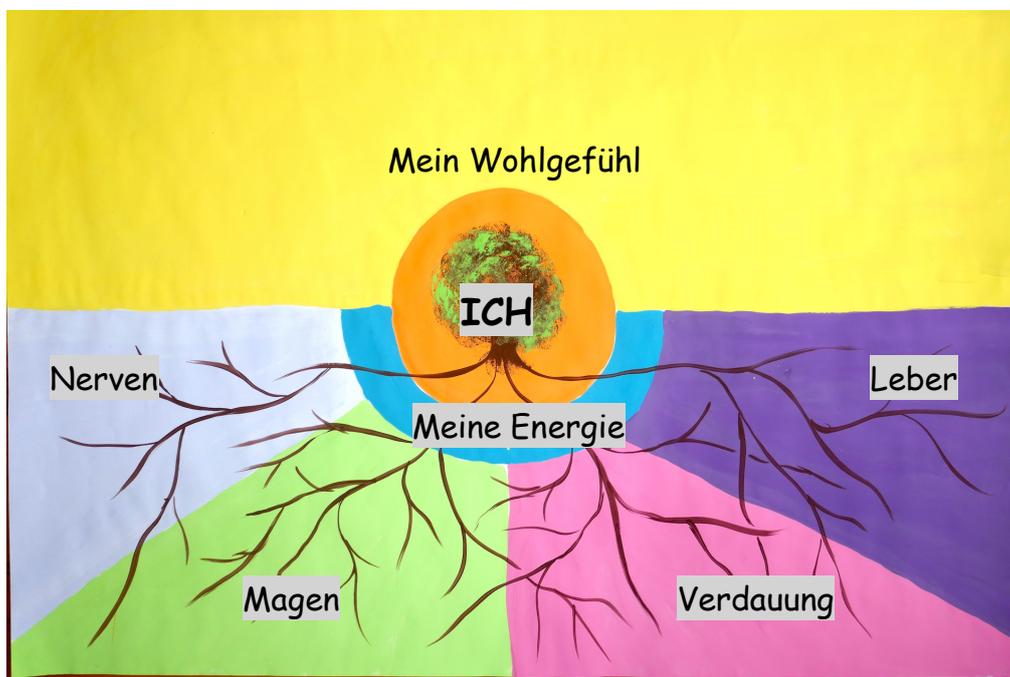


## Der Übergang zum Frühling

*„Frühling ist dann, wenn die Seele wieder bunt denkt“*

*Beim Wechsel der Jahreszeit braucht der Körper mehr Beachtung und Unterstützung, um den Übergang von Winter zum Frühling, von Kälte zu Wärme, von Trägheit zu Aktivität bewältigen zu können.*

*Wir bereiten unseren Körper darauf vor und werden konzentriert aus unserem Inneren heraus malen!*



**Wann:** Der Kurs findet 2x statt:

Freitag, 28. Februar 2020 18.30 - 21.30

Samstag, 29. Februar 2020 13.00 - 16.00

**Wo?:** Malatelier, sb-begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster

**Kosten?:** Fr. 80.- (inkl. Material, Kaffee, Tee, und Snacks.)

**Anmelden bei:** [sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch) oder 079 481 88 71 (sms only)

**Anmeldeschluss:** 21. Februar 2020

Ich freue mich, bis bald Sabine